



## 今年はいかがでしたか？

今年も残すところあと少しです。毎年本当にあっという間ですね。大掃除に年賀状の用意にと、さらに忙しくなります。

せっかくなので今年の小高歯科クリニックの一年を振り返ってみたいと思います。

今年の3月29日より現在の場所に移転をしましたが、移転計画は1年前の今頃すでに進行していました。そして今年最初のスマイル通信のオモテ面にこういう言葉を載せていました。

新年あけましておめでとうございます

今年が当院にとって新たな節目を迎える一年になります。

みなさまのお口の健康に引き続き尽力いたしますので



どうぞよろしくお願いいたします。



小高歯科クリニックスタッフ一同

この赤い字で実は何かの変化をにおわせていたんですねえ～。気付いた方はいたのでしょうか。

このような隠れメッセージを載せた後あたりから移転先の内装やレイアウトをスタッフみんなで話し合い、壁紙から床の色まで決めていきました。

その後無事に移転は完了し今に至ります。ところでみなさんの傾向としてきちんと定期的に検診を受けられる方と痛くなったり被せ物が取れてようやく来院される方と内容が正反対です。

お久しぶりの来院の比率は細かく数えてはおりませんが、3：2くらいで定期検診を受けられる患者さんの方が多と思います。ただ、定期検診の患者さんは比較的状态が安定しているので通院回数は長くて3、4回程度と少ない回数で再び定期検診に戻るのに対し、症状を訴えて来院された方の通院回数はとても多く、期間的に半年以上かかるケースもあります。

定期検診を受けに来て、歯を抜いた方はまれにいる程度（親しらずがほとんど）ですが、症状を訴えていらした方の抜歯率は2割はいくかと思えます。

まとめると・・・

**定期検診を受けている方**： 年に平均2～4回程度の検診。通院は1回の定期検診に平均1～4回ほど。定期的にチェックしているため歯磨きなどのケアが行き届いている方が多い。治療の必要があったとしても早期発見なので早く済む方が多い。



**症状を訴えて来院される方**： 定期検診の時期を大幅に過ぎている。その為虫歯や歯周病の進行が深刻で、治療が大がかりになることもしばしば。その分治療費がかさみやすい。通院期間がとにかく長く、少しでも痛みがなくなると中断してしまう方もいる。



簡単にまとめただけでもこれだけの違いがでてきます。

次回の定期検診のお知らせをどのくらい先にお送りするかは、その時の状況に合わせて変えています。と、いうことはそのお知らせが届いたら「もう検診に来ないと危ないですよ！」とお知らせをしているのと同じなのです。今年1年きちんと検診を受けられた方も、症状が出てからになってしまった方も継続して定期的な検診をしましょう！来院回数も治療費も少なく楽なのは明らかに定期検診を継続されている方ですよ！





## 今年ももう終わりますね。来年はどうしますか？

オモテ面にも書きましたが、小高歯科クリニックとしては今年は移転・診療時間の変更など大きな変化がいくつもあった一年でした。私たち衛生士もみなさんの歯の健康維持のお手伝いに尽力してきました。今年较去年よりもさらに虫歯・歯周病の予防に力を入れられる方が増えたように思えます。

何年もいらしてなかった方がお痛みなどの症状を訴えられて来院され、歯周病の治療も並行して行い、その後今年だけで2回は定期検診にいらしています。

きちんと2回も定期検診にいらしていても、次に来院されるまでの間に磨き癖が戻ってきたりサボり癖も出てしまうとやはり維持できずに、虫歯や歯周病の進行が出てしまうのです。

その癖を出ないように定期的にチェックするのが定期検診です。長く定期検診を受けられている方も同じです。ずっと良好な状態が続いていたのになにかのはずみでうまくいかなくなることでありますから気は抜けません！

来年良い一年のスタートを切るためにも、12月もしくはキリよく1月から定期検診しませんか？

## デンタルショーに行ってきました！



毎年開催される東京デンタルショーが東京ビッグサイトで開催されました。

わたしたちが普段使っている歯ブラシから診療台など歯科業界が一堂に会する大きなイベントでした。

毎年新しい物が登場したり、今皆さんにご紹介しているグッズをより有効に使う方法はないかなどメーカーさんに質問をしたり、新しいケアグッズが出ていたので試してきました！

とても参考になりましたので、今後の診療に生かしていきたいと思っています。



## 予約が混み合う時期です！！

当院玄関にある看板でもお伝えしていますが、12月に入りますと定期検診希望の方、お正月に向けてクリーニングを希望される方、通常の治療でいらしている方、そして年内に間に合せたいということでお急ぎで治療を受けられている方で予約が希望日に取れない方が増えてきます。

毎週火曜日12時から院内ミーティングの時間とさせていただいておりますが、11月と12月は大掃除の時間に充てさせていただいております。ご予約のお電話はお早めがおすすめです。

なお、他の患者様に影響してしまいますので、遅刻・キャンセルのご連絡は必ずお願いします。



## 年末年始の休診のお知らせ



平成29年12月30日（土）～平成30年1月4日（木）

なお、12月29日（金）は最終受付が3：30となります。



### 小高歯科クリニック

足立区綾瀬2-26-15

03-3604-6222

www.kodaka-dc.com

月・火・水・金

土

昼休み

休診日

9：30～18：30

9：30～16：00

13：00～14：00

木・日・祝日