



## 実は気にしていませんか？口臭のこと。



お口の悩みとして必ず挙がるのが、「口臭が気になる」ということについてです。

口臭で自分自身が直接困るというよりも、自分自身が発した口臭（ニオイがきつい食べ物を口にした時も含む）で他人が嫌な思いをするのではないかと考えた時に不安になる方が多いようです。基本的に当院にて口臭についてお話する時は、歯周病や虫歯のばい菌によるものというお話がメインになりますが、実は他にも原因はあります。

### 病院の受診の必要がないと思われるタイプの口臭

- 臭いの強い食べ物や飲酒によるもの
- ストレスや緊張による口の渇き
- 空腹時や朝起きた時
- ダイエット

これらに対しては単純に歯を磨いたり、ガムを噛んだり、うがいをすると即効性が期待できます。

ただし、ダイエットに関しては過度な食事制限によって起こるので、適切な食事制限を心掛けましょう。



### 病院の受診をおすすめするタイプの口臭

#### 歯科で分かること

- 虫歯や歯周病

歯周病菌の中には口臭の元になるガスの中でも特に強い臭いを持つ「メチルカプタン」を大量に発生させます。ご自身で取り除ける汚れ（プラーク）と歯科医院でないと取り除けない汚れ（歯石）がありますので、掃除をしてもらいましょう。

虫歯も進行して穴が大きくなるにつれて食べカスもその穴に詰まりやすくなります。その食べカスが腐ったり、細菌が食べカスを分解する時にガスが発生したり、進行しきって神経が死んで腐ってしまった時に強い臭いを発してしまいます。すぐに治療を受けましょう。

- ドライマウス

以前のスマイル通信でも特集しました。唾液の分泌量が減少し、口の中が渇いてしまう病気です。

ドライマウスの原因も様々です。全てのドライマウスに受診が必要とは言いきれませんので、

歯科でもいいですし、お薬を服用されている方は担当医の先生にお伺いしてみてもよろしいと思います。

- 舌苔（ぜったい）による口臭

舌苔とは、舌の上に溜まる白い苔（こけ）のようなもので、口の中の粘膜の細菌が死んで剥がれ落ちたものや、食べカス、血液成分などが集まったものです。それらを細菌が分解することで、口臭のもとになるガスが発生します。舌ブラシややわらかい歯ブラシ、ガーゼなどを使って除去します。一日に1回くらいにして、力は入れすぎないようにしましょう。

#### 歯科ではわからないこと

- 呼吸器系の病気（タンパク質の壊疽臭）
- 耳鼻咽喉系の病気（蓄膿症や咽頭炎）
- 糖尿病（ダイエット中に出るケトン臭）
- 腎疾患（尿毒症からくるアンモニア臭）
- 消化器官の機能低下（逆流性食道炎）
- 便秘（ガスが血中を介して肺に運ばれ

100%口臭が発生するとは限りませんが、気になる方は医療機関へご相談下さい。



どの原因にしても、まずはお口の中のケアをきちんとしておくことが大切です。

口臭を気にしてしまい、人と話すことも対面することもできなくなってしまったという事例も！

原因となる事が重症化しないうちに、まずは定期的なお掃除にいらしてください！

# 根尖病巣ってご存知ですか！？



定期検診で皆さんのお口の中を拝見していると、時々歯肉におできの様なものができていたり、歯周病の検査をするとある症状特有の結果が出る場合があります。

それはタイトルにある通り「根尖病巣」です。字の通り歯の根っこの先端に病巣（膿の袋）ができている状態を指します。

## 原因は？

原因は虫歯菌が根管（根っこの内部の神経が通っていた部分）に感染するからです。

虫歯が進行し、やがて神経にまで及び、感染して腐ってしまうのです。腐って虫歯菌の宝庫となってしまうと、当然根っこの先端までその虫歯菌は広がり根っこの先が炎症をおこして根尖病巣になるのです。

## どうやって治療するの？

まず、レントゲンですぐにわかります。根っこの先に黒く丸い影が病巣です。

大きさや痛いなどの症状によっては保存が不可能と判断し、抜歯を行うケースもあります。

残せると判断した際は、「感染根管治療」を行います。

「ファイル」「リーマー」という針のように細く小さい器具を使い、根っこの中の虫歯に汚された部分を除去しつつ根っこの中を広くしていきます。

根っこの中がキレイになった所で、根っこの中をお薬で充填します。



## 「過去に治療した歯」にも根尖病巣は発生します

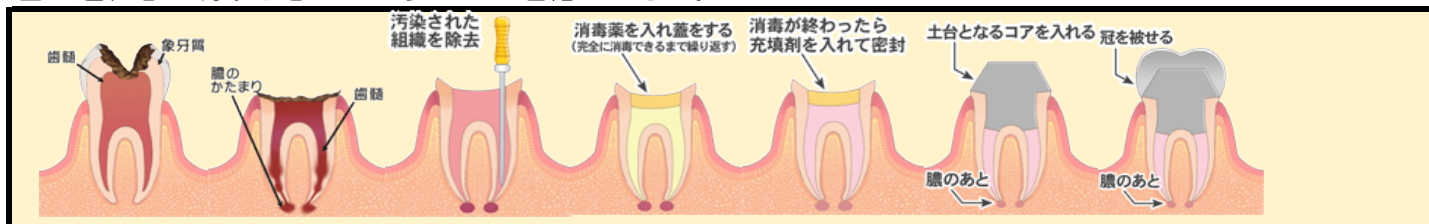
歯の中を通っている神経は痛い・しみるなどの感覚器官だけでなく、リンパなども一緒に絡まるようにして通っています。そのおかげで神経がある歯は代謝をし、簡単に折れたり感染をしないのです。

ですが、根っこの治療をした歯は神経などがすでにない為、歯がもろくなりバイキンの感染がしやすく根尖病巣ができたことには気づかないと思います。もしも一度根っこの治療をした歯に根尖病巣ができた時は、すでに詰めてあるお薬を特殊な薬品を使って溶かし、再び根っこの治療をします。

## 治療途中で放置してしまうと抜歯の確率大幅アップします

ふつうの虫歯でもきちんと治さないままにしておくと、根尖病巣はできます。特に、神経を抜いて治療を中断した場合は、高い確率で虫歯の再発・進行がみられ、同時に抜歯のリスクが急激に高くなります。

歯に違和感・痛みを感じたらすぐにご連絡ください。



# E PARK 歯科についてのお願い

現在、インターネット上には当院のホームページと「E PARK 歯科」での掲載のものがありません。

「E PARK 歯科」は当院にかかられた事のない初めての方用に掲載しております。

当院にすでにかかられた事がある方で定期検診・予約等のご連絡は、**直接当院の電話番号に**おかけ下さいますようお願いいたします。

「E PARK 歯科」のネット予約についても同様ですのでよろしくお願いいたします。



## 小高歯科クリニック

足立区綾瀬2-26-15

03-3604-6222

小高歯科クリニック 検索



月・火・水・金

土

昼休み

休診日

9:30~18:30

9:30~16:00

13:00~14:00

木・日・祝日